

Boite À Pharmacie Que Mettre Dedans ?

CONTRE LES PLAIES / BRÛLURES



Pansements compressifs

Arrêt des hémorragies. Les pansements américains ne sont pas très chers et suffisants dans l'immense majorité des cas



Elastoplast

Sorte de sparadrap large et épais (utilisé habituellement pour maintenir la cheville après une entorse), très utile en prévention des ampoules



Pansements pour brûlés

Grandes compresses de tulle (différentes tailles) imprégnées de gel et ensachées dans une enveloppe étanche. NB : L'arrosage reste de vigueur !



Sparadrap

Différentes tailles



Pansements

Protection des plaies



Stick pour les lèvres

Soins en cas de gerçures



Compresses stériles

Désinfection des plaies et protection



Bande de gaze

Emballages, maintien de pansement



Crème solaire

Indice maximum. Prévention des coups de soleil



Antiseptique non coloré

(Hexomedine, Chlorhexidine ou produit équivalent)
Désinfection des plaies



Garrot non élastique

(lien large en tissu)
Arrêt des hémorragies (point de compression inefficace ou que l'on ne peut maintenir)

CONTRE LES PIQÛRES D'INSECTES



Crème pour piqûres

Soin des piqûres d'insectes



Citronnelle

Prévention des piqûres d'insectes

CONTRE LES DOULEURS



Anti Douleur et Anti Fièvre

Maux de tête, douleurs, fièvre.
À ne donner qu'aux seules personnes habituées à en prendre et qui en demandent



Compeed

Sorte de «doubl peau» à mettre sur les ampoules afin de réduire les frottements et donc la douleur.
Choisir une boîte qui contient différents modèles



Écharpe

Emballages, immobilisation d'un membre

OUTILS/ACCESSOIRES



Gants à usage unique

Protection et hygiène (plaies et brûlures ...)
Nous le demander



Thermomètre
Numérique médicale
Nous le demander



Pince à échardes

Comme son nom l'indique...
Nous le demander



Couvertures de survie

Certains modèles on deux côtés distincts, se reporter à la notice
Nous le demander



Ciseaux

Prendre une bonne paire de ciseaux de cuisine : c'est le modèle le plus polyvalent
Nous le demander



Masque et Gel Hydro
Alcooliques

Nous le demander

PRODUITS DU QUOTIDIEN



Produit de rinçage oculaire

(en doses individuelles) Éviter les flacons (ces produits se périment très rapidement après l'ouverture)



Savon

Préférer le savon de Marseille sans parfum ni colorant



Sucre

Prendre des morceaux emballés et les isoler dans une petite boîte genre tupperware



Pastilles de désinfection de l'eau

Préférer le savon de Marseille sans parfum ni colorant

Numéros de téléphone des services de la Protection civile le plus proche de vos locaux inscrivez le sur votre boîte à pharmacie



شرطة النجدة

197



الطب الاستعجالي

190



الحماية المدنية

198